

**HERBST
2025**

GABAL

**LERNEN.
WACHSEN.
VERÄNDERN.**

A wooden ladder made of two vertical posts and two horizontal rungs, positioned against a clear blue sky. The ladder is centered in the lower half of the image.

GABAL. DEIN VERLAG.
DIE NEUEN BÜCHER

Themenbücher Business, Erfolg, Leben



Topseller und Themenspecials

Starke Titel für Ihr Sortiment: Mit unseren Topsellern und Themenspecials haben Sie auf einen Blick die passenden Empfehlungen für Ihre KundInnen parat. Entdecken Sie aktuelle Trendthemen sowie bewährte Erfolgstitel – in unserem Online-Bereich **GABAL Handel** auf www.gabal-verlag.de/haendler oder bei **VLB-TIX**.

Veranstaltungen

Nahezu alle GABAL-Autorinnen und Autoren stehen honorarfrei für Vorträge zur Verfügung. Sie erwarten keine trockenen Lesungen, sondern spannende Workshops oder inspirierende Impulsvorträge, die praxisnah und unterhaltsam sind. Gerne planen wir mit Ihnen eine Veranstaltung der besonderen Art – wir freuen uns auf Ihre Nachricht!



30 Minuten



Service für den Handel

Digitale Leseexemplare

Exklusiv und kostenfrei: Interessierte BuchhändlerInnen und BuchbloggerInnen erhalten Zugang zu unseren digitalen Leseexemplaren. Gerne nehmen wir Sie unter vertrieb@gabal-verlag.de in unseren Versandverteiler auf.

Digitale Vorschau

Sie möchten unseren Vorschaukatalog ab sofort direkt über VLB-TIX per Mail erhalten? Scannen Sie den QR-Code und melden Sie sich für unseren digitalen Katalog-Verteiler für den Buchhandel an.



Einflussreiche
Influencerin mit über
**100.000
Followern**
auf TikTok und
Instagram

NADJA TRUNK

TWENTY *something*

Chaos, Self Love und alles,
was dazwischenliegt

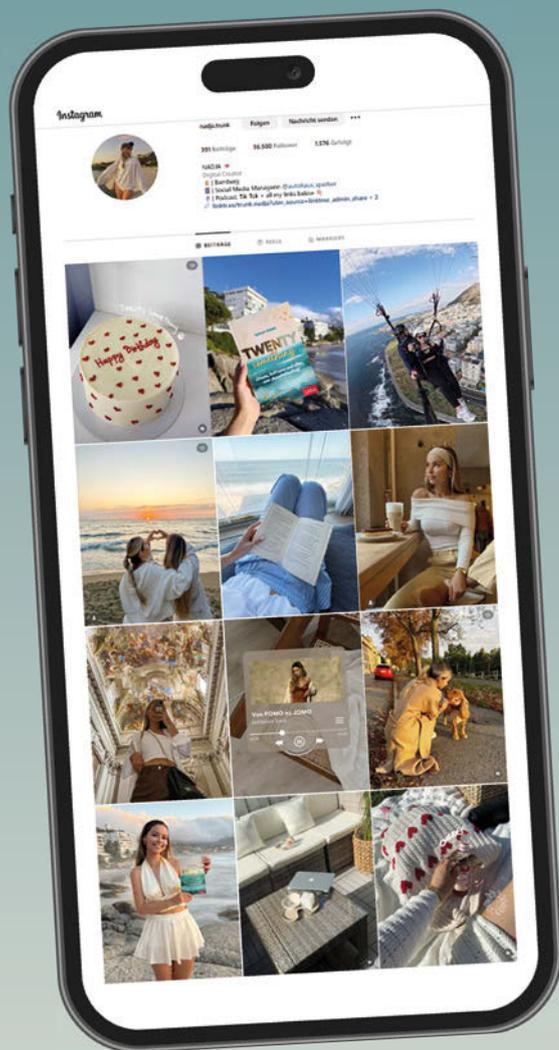
GABAL

Für Leserinnen von
New-Adult-Romanen

Große Online- und
Social-Media-Kampagne



Einfühlsamer Begleiter für junge Frauen in ihren Zwanzigern



Nadja Trunk spricht aus eigener Erfahrung und zeigt, wie man Selbstliebe kultiviert und das Leben in all seinen Facetten genießen kann.

Das Buch hilft dabei, sich von gesellschaftlichen Erwartungen zu befreien und das Vertrauen in die eigenen Fähigkeiten und Entscheidungen zu stärken.

Der Survival Guide durch die Zwanziger



© privat

Gut zu wissen!

Große Social-Media-Kampagne in Kooperation mit Literaturtest

Für Leserinnen von New-Adult-Romanen: hochwertige Ausstattung mit Spotlackierung und Goldakzenten auf dem Cover

Trendthema Female Empowerment: Mit Themen wie Body Positivity, Red Flags beim Dating, ständiges Overthinking, dem Druck, sich mit der perfekten Pinterest-Ästhetik zu vergleichen u. v. m.

Mit praktischen Übungen wie Glaubenssatzarbeit, Journaling und digitalen Zusatzmaterialien wie Podcast-Folgen und Checklisten

- Einflussreiche Influencerin mit über 100.000 Followern & Host des Podcasts „Unfiltered Zone“ **Spitzentitel**
- Trunk spricht das zentrale Lebensgefühl der Zielgruppe an, das geprägt ist von Unsicherheiten, Identitätssuche und Social-Media-Einflüssen
- Mit praktischen Tipps, persönlichen Geschichten und humorvollen Anekdoten aus dem Leben der Autorin

Unsere Zwanziger sind die wohl entscheidendste Lebensphase: Alles scheint möglich, aber nichts ist sicher. Wir balancieren zwischen gesellschaftlichen Erwartungen und der Suche nach unserem eigenen Weg. Das ist chaotisch, turbulent, aber auch intensiv und wunderschön.

Die Autorin begleitet junge Frauen zwischen 20 und 30 Jahren mit persönlichen Tagebucheinträgen, inspirierenden Zitaten und hilfreichen Tipps zu Themen wie Selbstfindung, Beziehungen, Karriere und mentaler Gesundheit. Sie spricht über Red Flags beim Dating, toxische Freundschaften, Perfektionismus und wie man positive Glaubenssätze, ein gesundes Money Mindset und neue Kraftquellen findet.

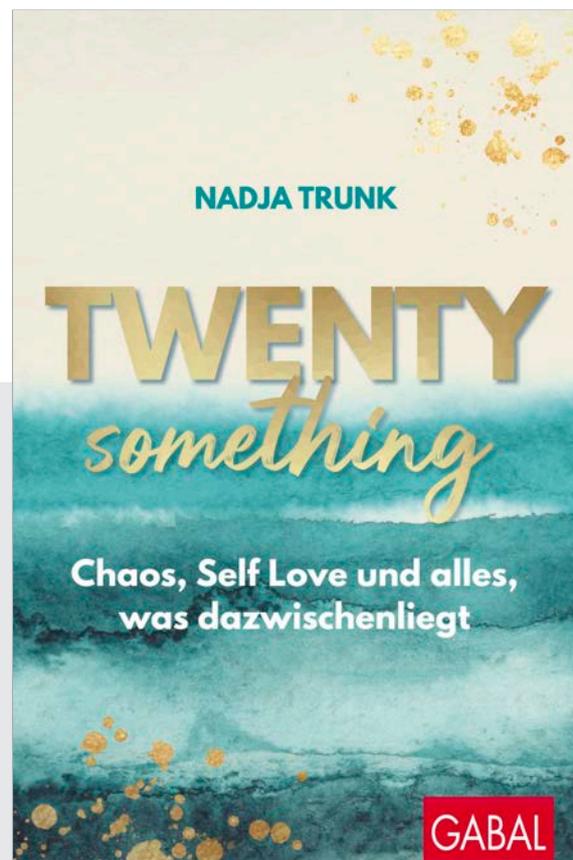
Twentysomething ist kein typischer Ratgeber, sondern ein ehrlicher, inspirierender Begleiter, der den Nerv der Generation Z trifft – unterhaltsam, authentisch und mit großem Mehrwert.



Zum
Podcast
„Unfiltered
Zone“

Nadja Trunk (Bamberg) ist Social-Media-Managerin, Influencerin und Host des Podcasts „Unfiltered Zone“. Auf TikTok, Instagram und Spotify inspiriert sie Frauen, ihr Potenzial zu entfalten. Ihren über 100.000 Followern gibt sie persönliche Einblicke in ihr Leben und teilt praktische Tipps zu Selbstfindung und Selbstakzeptanz in den Zwanzigern.

@nadja.trunk



Nadja Trunk

Twentysomething

Chaos, Self Love und alles, was dazwischenliegt

14,8 × 22,5 cm | ca. 224 Seiten | Broschur

ca. 22,90 € (D) | ca. 23,60 € (A)

ISBN 978-3-96739-244-9

Erscheint am 15. Mai 2025

WGS 1933 (Sachbücher/Angewandte Psychologie)



9 783967 392449

Vom Arbeiterkind zum Hochschulprofessor

Bilal Gökce zeigt einfache Strategien, um Ziele klar zu definieren und den eigenen Weg zu finden.

Entwickle eine
Lebensvision

Ändere dein
Mindset

Baue Disziplin und
Durchhaltevermögen auf

Suche dir
Unterstützung



© privat

Gut zu wissen!

Große Social-Media-Kampagne in Kooperation mit Literaturtest

Bekannter Influencer @profinsight mit über 25.000 Followern auf LinkedIn, Instagram und TikTok

Mit einem Vorwort von Prof. Dr. Karim Fereidooni

Trendthema Bildungsgerechtigkeit:

Der Nationale Bildungsbericht von 2024 enthüllt, dass 78 von 100 SchülerInnen aus Akademikerhaushalten den Weg an die Universität finden – während es bei SchülerInnen aus anderen Haushalten nur 22 von 100 schaffen.

Geplante Vortragsreihe an 12 Universitäten in Deutschland

E-Booklet zum Buch (kostenfrei bis 15.10.2025)



Bilal Gökce
Trotz allem an die Spitze
Meine persönliche Geschichte
ca. 0,- € (D) | ca. 0,- € (A)
ISBN 978-3-96740-504-0
Erscheint am 14. Juli 2025

- Schwerpunkt-
titel
 Vom sozialen Brennpunkt an die Spitze: die inspirierende Lebensgeschichte des @profinsight Bilal Gökce
- Das Buch inspiriert, motiviert und zeigt, dass Erfolg trotz schwieriger Startbedingungen erreichbar ist
- Konkrete Hilfestellungen und Übungen für alle, die selbst Hindernisse überwinden müssen, um ihre Träume zu verwirklichen

Bilal Gökce ist Arbeiter- und Migrantenkind. Chancengleichheit hat er am eigenen Leib erfahren und dennoch hat er das erreicht, wovon viele nur träumen: berufliche und persönliche Erfüllung. Heute ist er Familienvater und arbeitet als Professor für Maschinenbau – ein Beruf, den viele in seinem Umfeld ihm nie zugetraut hätten.

In seinem Buch beschreibt Bilal Gökce, mit welchen bewährten Strategien und praktischen Ansätzen auch andere Menschen ihre Ziele erreichen können. Er teilt seine persönliche Reise und erklärt, welche Techniken ihm geholfen haben, Herausforderungen zu meistern.

Seine Überzeugung: Besonders in Zeiten des Fachkräftemangels braucht dieses Land junge Talente. Underdogs und Nerds, egal, woher sie oder ihre Eltern kommen. Die Welt wartet auf Menschen mit Potenzial, die bereit sind, ihre Träume zu verwirklichen.

Prof. Dr. Bilal Gökce (Krefeld) ist Physiker und Professor an der Universität Wuppertal. Er stammt aus bescheidenen Verhältnissen und ist in einem sozialen Brennpunktviertel aufgewachsen. Aus eigener Erfahrung weiß er, wie wichtig Vorbilder sind. Auf TikTok und Instagram erfreut er sich als @profinsight einer stetig wachsenden Followerzahl.

@profinsight



Bilal Gökce

Erfolg kennt keine Herkunft

Wie du deinen Weg gehst, auch wenn die Welt dagegen ist

Mit einem Vorwort von Prof. Dr. Karim Fereidooni
14,8 × 22,5 cm | ca. 176 Seiten | Broschur

ca. 18,- € (D) | ca. 18,60 € (A)

ISBN 978-3-96739-249-4

Erscheint am 14. August 2025

WGS 1973 (Sachbücher/Politik, Gesellschaft, Wirtschaft/Gesellschaft)



9 783967 392494

Wie Sie Gelassenheit, Fokus und Lebensfreude fördern

Auswahl von Monkey-Mind-Hacks

- Sich in Akzeptanz üben (auch wenn das manchmal schwer fällt)
- „No Brainfuck“-Zonen und Nachrichteneskapismus
- Gute Freunde sieht man nicht in der Kneipe, sondern beim Umzug: Other People Matter
- Aufblühen mit den Geheimnissen der Positiven Psychologie
- Optimismus PLUS: Es gibt keine Alternative zum Optimismus
- Suche nicht nach dem Sinn des Lebens, suche nach Sinn im Leben



Gut zu wissen!

Große Social-Media-Kampagne in Kooperation mit Literaturtest

Typische Merkmale des „Monkey Mind“:
Sorgen und Grübeleien, Unruhe, Ablenkung

Monkey-Mind-Hacks:
Tipps und Tricks, die dabei helfen, die eigenen Gedanken nicht überzubewerten, sich zu fokussieren und den Affengeist nicht zu bekämpfen, sondern geduldig mit sich selbst zu sein (Quelle Buddhismus)

Paul Johannes Baumgartner führt einen Blog zum Thema Positive Leadership auf seiner Website.

Zu den KundInnen des Autors gehören Audi, EDEKA, Microsoft Deutschland u. v. m.

Backlist-Empfehlung



Paul Johannes Baumgartner,
Holger Mandel

Oma wär ein verdammt guter CEO

10 handfeste Regeln für
Führungskräfte

22,- € (D) | 22,70 € (A)

ISBN 978-3-96739-200-5

- Positive Psychologie in unsicheren Zeiten
- Inspirierender Begleiter für alle, die Herausforderungen gelassen meistern und mit Zuversicht in die Zukunft blicken wollen
- Lösungswege hin zu mehr Selbstwirksamkeit und ganzheitlichem Wohlbefinden

**Schwerpunkt-
titel**

Die Welt ist laut, hektisch und überfordernd – unser Geist spiegelt dieses Chaos wider. Der „Monkey Mind“, wie ihn die Buddhisten nennen, sorgt für permanente innere Unruhe, Sorgen, Grübeleien und Ablenkung. Doch es gibt Wege, den Affengeist zu zähmen.

Mit Witz, Tiefgang und spannenden Erkenntnissen aus der Positiven Psychologie zeigt Paul Johannes Baumgartner, wie wir unseren Geist beruhigen, den Fokus schärfen und mehr Lebensfreude gewinnen.

Alltagstaugliche Strategien helfen LeserInnen in 20 Monkey-Mind-Hacks

- **Gelassenheit** zu entwickeln, indem sie ihren inneren Lärm reduzieren,
- **Fokus** zu finden, indem sie sich von Ablenkungen befreien,
- **Lebensfreude** zu steigern, indem sie den Monkey Mind für sich nutzen lernen.

Ein inspirierender Ratgeber für alle, die mehr innere Ruhe, Positivität und Klarheit suchen.



© Paul Johannes Baumgartner

Paul Johannes Baumgartner (München) zählt zu den angesehensten Größen auf dem Gebiet Positive Psychologie und Positive Leadership. Er ist mehrfacher Buchautor sowie Moderator bei der deutschlandweit erfolgreichen Radiostation ANTENNE BAYERN und leitet seit mehr als 20 Jahren das Beratungsunternehmen PJB Kommunikation mit den Schwerpunkten Mitarbeiterbegeisterung und Kundenloyalität.

www.pauljohannesbaumgartner.de



Paul Johannes Baumgartner
Wie du die Affen in deinem Kopf zähmst

20 Monkey-Mind-Hacks für mehr Stärke, Positivität und Lebensfreude

14,8 × 22,5 cm | ca. 176 Seiten | Broschur

ca. 22,90 € (D) | ca. 23,60 € (A)

ISBN 978-3-96739-250-0

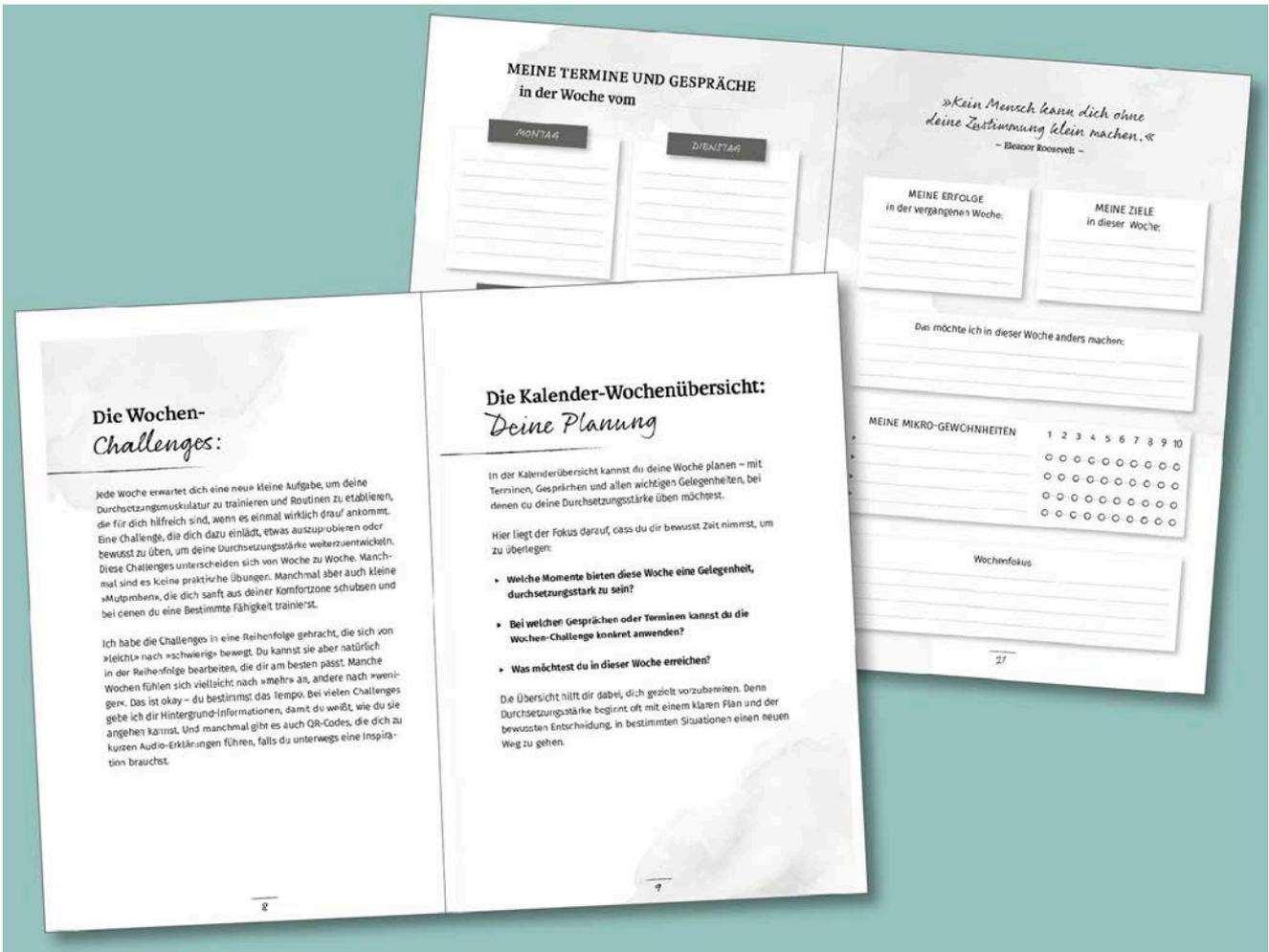
Erscheint am 11. September 2025

WGS 1481 (Ratgeber/Lebenshilfe, Alltag/Lebensführung, Persönliche Entwicklung)



9 783967 392500

Bullet Journal: Mehr Entschlossenheit im Alltag



Gut zu wissen!

Bullet Journal by GABAL:
Undatierter Kalender angereichert mit praxisnahen Inhalten mit viel Raum für Selbstreflexion, Ideen und eigene Gedanken

Mehrfach ausgezeichneter Teilnehmer und Sieger bei nationalen Rhetorik- und Redewettbewerben

Zu den KundInnen des Autors gehören u. a. SAP, BAUER Media Group, Dehner, MAN

Backlist-Empfehlung



Florian Pressler
Sich durchsetzen ohne Ellenbogen
Wie Sie von anderen bekommen, was Sie wollen, ohne Porzellan...
22,- € (D) | 22,70 € (A)
ISBN 978-3-96739-185-5

- Praktischer Leitfaden und wöchentlicher Begleiter, der zu Selbstbewusstsein und Durchsetzungsstärke verhilft
- Grenzen setzen, Nein sagen, für sich selbst eintreten
- Die Struktur des Journals: Wochen-Challenge, Kalender-Wochenübersicht, Selbstreflexions-Seite

**Bullet Journal
by GABAL**

Landen bei Ihnen im Job öfter neue Aufgaben als bei anderen KollegInnen, obwohl Ihr Schreibtisch schon unter der Last der Projekte ächzt? Übernehmen Sie immer wieder kleine Gefälligkeiten für FreundInnen, obwohl Sie selbst bis über beide Ohren in Arbeit stecken?

In schwierigen Situationen Nein zu sagen – sei es im Job oder im Privatleben –, fällt vielen schwer. Man möchte niemanden enttäuschen oder als egoistisch abgestempelt werden. Doch um Ihre eigene mentale Gesundheit zu schützen, ist es wichtig, klare Grenzen zu setzen und auf Ihre eigenen Bedürfnisse zu achten.

Dieses Bullet Journal hilft Ihnen dabei, entspannter mit den Erwartungen von KollegInnen und Familie umzugehen, People Pleasing zu vermeiden und souverän Ihre Zeit zu verteidigen. So können Sie sich von unnötigem Ballast und Verpflichtungen befreien – smart, empathisch und ohne Gewissensbisse.



© privat

Dr. Florian Pressler (Augsburg) ist freiberuflicher Rhetorik- und Kommunikationstrainer, Lehrtrainer für Verhandlungsführung an der Universität Augsburg und Gewinner nationaler Rhetorik- und Redewettbewerbe. Seit mehr als 15 Jahren unterstützt er Menschen dabei, durch bessere Kommunikation das zu bekommen, was sie wollen.

www.florian-pressler.de



Florian Pressler
Mit Köpfchen statt Ellenbogen – Dein Bullet Journal

Durchsetzungsstark und selbstbewusst handeln

14,8 × 22,5 cm | ca. 224 Seiten | Broschur

ca. 22,- € (D) | ca. 22,70 € (A)

ISBN 978-3-96739-251-7

Erscheint am 01. Oktober 2025

WGS 1485 (Ratgeber/Lebenshilfe, Alltag/Praktische Anleitungen)



9 783967 392517

Vom Beruf zur Berufung: Der etwas andere Karriere-Guide

„Wer zu den Sternen reisen will, darf nicht nur den Mond anpeilen. Und wer seine Berufung finden will, muss größer denken, über seine jetzigen Grenzen hinweg. Erst dadurch wachsen wir – sprichwörtlich – über uns hinaus oder über das, was andere denken, was für uns möglich ist.“

Jochen Mai



Jochen Mai beschreibt in seinem Expertenbeitrag, wie man Coveys Inhalte praktisch umsetzen kann. Dabei bezieht er sich auf seine eigene Berufslaufbahn und seinen Weg vom Journalismus zur Karrierebibel.

© Jürgen Silius

Gut zu wissen!

Große Social-Media-Kampagne

Komplett überarbeitete Neuauflage:

- Infos zu aktuellen Karrierethemen wie Job Crafting, Job-sharing, hybrides Arbeiten, New Work und Bewerben mit KI
- Ausführlicher Praxisteil mit konkreten Beispielen, Übungen, Mustertexten, Checklisten und Karriere-Hacks
- Mit Planer zur Erstellung eines persönlichen Karriereleitbilds

Große Zielgruppe: BerufseinsteigerInnen, QuereinsteigerInnen und erfahrene Fachkräfte

Relevantes Thema in Zeiten von psychischen Erkrankungen am Arbeitsplatz, Unzufriedenheit im Job sowie Insolvenzen und Stellenabbau

Backlist-Empfehlung



Stephen R. Covey
Die 7 Wege zur Effektivität
 Prinzipien für persönlichen und beruflichen Erfolg
24,90 € (D) | 25,60 € (A)
 ISBN 978-3-86936-894-8



Stephen R. Covey
Self-Leadership
 Die 7 Wege zu einem selbstbestimmten und sinnerfüllten Leben...
22,90 € (D) | 23,60 € (A)
 ISBN 978-3-96739-206-7

- Mit Karriere-Hacks von Jochen Mai, Gründer von karrierebibel.de und führender Job-Experte im DACH-Raum
- Karriere und Erfüllung im Job in Einklang bringen
- In Zeiten wachsender Sinnsuche: praktische Ansätze, um völlig neue Karrierewege zu entdecken

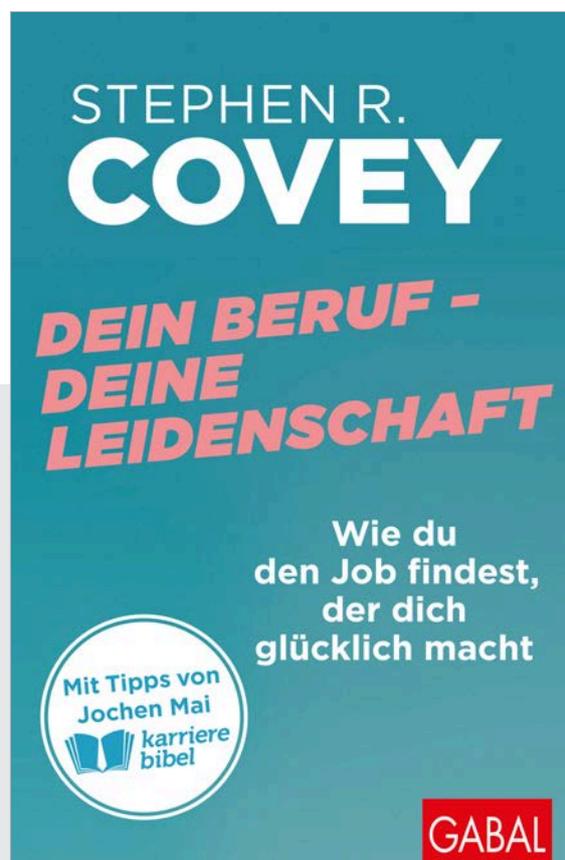
Empfehlungstitel

Jeden Tag gern zur Arbeit gehen? Das ist möglich! Ob Sie gerade ins Berufsleben starten, sich beruflich umorientieren oder Ihrer aktuellen Tätigkeit mehr Sinn verleihen möchten – dieser Karriere-Guide unterstützt Sie dabei, den Job zu finden, der wirklich zu Ihnen passt.

Bestsellerautor Stephen R. Covey zeigt: Karriere bedeutet weit mehr als Status und Geld. Wahre Erfüllung finden Sie, wenn Sie Ihre Stärken einbringen und sich selbst verwirklichen können. Mit einem umfangreichen Praxisteil, einem Planner für Ihr persönliches Karriereleitbild und Bewerbungsvorlagen, die sich positiv von der Masse abheben, eröffnet Ihnen dieses Buch alle Möglichkeiten, Ihren eigenen Weg zum beruflichen Glück zu finden. Zudem liefert Ihnen Jochen Mai, führender Job-Experte in der DACH-Region, wertvolle Karrieretipps, die Sie sofort umsetzen können.

Dr. Stephen R. Covey, Bestsellerautor, Leadership-Experte und Managementvordenker, wurde vom *Time Magazine* auf der Liste der 25 einflussreichsten Amerikaner geführt. Er ist Autor des internationalen Bestsellers *Die 7 Wege zur Effektivität*, den das Magazin *Chief Executive* zu den einflussreichsten Wirtschaftsbüchern der letzten 100 Jahre zählte und von dem weltweit über 40 Millionen Exemplare in 50 Sprachen verkauft wurden. Als Dr. Stephen R. Covey verstarb, hinterließ er mit seinen Büchern ein beispielloses Vermächtnis.

www.franklincovey.com
www.stephen-covey.de



Stephen R. Covey

Dein Beruf - Deine Leidenschaft

Wie du den Job findest, der dich glücklich macht
 Mit einem Expertenbeitrag von Jochen Mai
 14,8 × 22,5 cm | ca. 192 Seiten | Broschur

ca. 22,90 € (D) | ca. 23,60 € (A)

ISBN 978-3-96739-252-4

Überarbeitete Neuausgabe

Erscheint am 11. September 2025

WGS 1497 (Ratgeber/Recht, Beruf, Finanzen/
 Ausbildung, Beruf, Karriere)



9 783967 392524



Wie Digital Natives und Digital Immigrants erfolgreich zusammenarbeiten

Was Sie erwartet:

- **Onboarding:**
Neue Mitarbeitende effektiv und individuell einarbeiten – auch bei großen Kompetenzunterschieden
- **Wissenstransfer:**
Wertvolles Wissen im Unternehmen bewahren und weitergeben, besonders, wenn langjährige Mitarbeitende gehen
- **Optimierung der Teamarbeit mit KI:**
Die Zusammenarbeit im Team verbessern und Konflikte aufgrund unterschiedlicher Arbeitsstile vermeiden
- **Fachkräftemangel:**
Mithilfe von KI neue Mitarbeitende gewinnen und den Fachkräftemangel überwinden

Gut zu wissen!

Teamwork zwischen Generationen Gen Z, Millennials, Gen X und Babyboomern

Konkrete Einsatzmöglichkeiten von KI als Werkzeug für gelungene Zusammenarbeit:
Recruiting, Ausbildung, Einarbeitung, Wissenssicherung

Mit praxisnahen Ansätzen, lebendigen Beispielen, Fallstudien und fundierten Aussagen von Jugend- und AltersforscherInnen sowie NeurowissenschaftlerInnen

Das Buch richtet sich an den Mittelstand in DACH

Backlist-Empfehlung



Rosemarie Thiedmann
30 Minuten New Work
10,90 € (D) | 11,30 € (A)
ISBN 978-3-96739-173-2



- Generationen im Team vereinen und Wissen dauerhaft sichern
- Teamarbeit optimieren und nachhaltig aufstellen mit KI
- Unverzichtbarer Leitfaden für Führungskräfte, Personalverantwortliche, BeraterInnen, die ihre Teams erfolgreich durch die digitale Transformation führen möchten

Wie gelingt erfolgreiche Zusammenarbeit zwischen Gen Z, Millennials, Gen X und Boomern – besonders im Zeitalter der Künstlichen Intelligenz? Jede dieser Generationen bringt ihre eigenen Arbeitsweisen, Gewohnheiten und Erwartungen mit. Wie können Unternehmen die Kluft zwischen den Generationen überwinden und gleichzeitig die Chancen der KI nutzen?

Anhand inspirierender Unternehmensbeispiele und praxisnaher Strategien erfahren Sie, wie KI in den Bereichen Recruiting, Onboarding und Wissenssicherung eingesetzt werden kann. Ob jung oder erfahren – dieses Buch liefert konkrete Impulse, um KI effektiv zu nutzen und die unterschiedlichen Bedürfnisse der Generationen zu berücksichtigen.

Der perfekte Begleiter für Unternehmen, die das Teamwork von Jung und Alt durch den Einsatz von KI optimieren möchten.



© privat

Rosemarie Thiedmann (Holzkirchen) ist Expertin für gelingende Zusammenarbeit in Unternehmen. Mit 25 Jahren Erfahrung in Personalentwicklung weiß sie, wie produktives Teamwork zwischen den Generationen gelingt. Als ehemalige Ausbildungsleiterin und Projektleiterin für den demographischen Wandel kennt sie die Herausforderungen der Nachwuchsgewinnung ebenso wie die Bedürfnisse älterer Mitarbeitender. Sie unterstützt Unternehmen dabei, Zusammenarbeit gemeinsam mit der KI zukunftsfähig zu gestalten.

www.rosithiedmann.com

www.menschundveraenderung.de



Rosemarie Thiedmann

Viele Generationen, ein Team

Gemeinsam stark im Job mit KI
14,8 × 22,5 cm | ca. 192 Seiten | Broschur

ca. 29,90 € (D) | ca. 30,80 € (A)

ISBN 978-3-96739-253-1

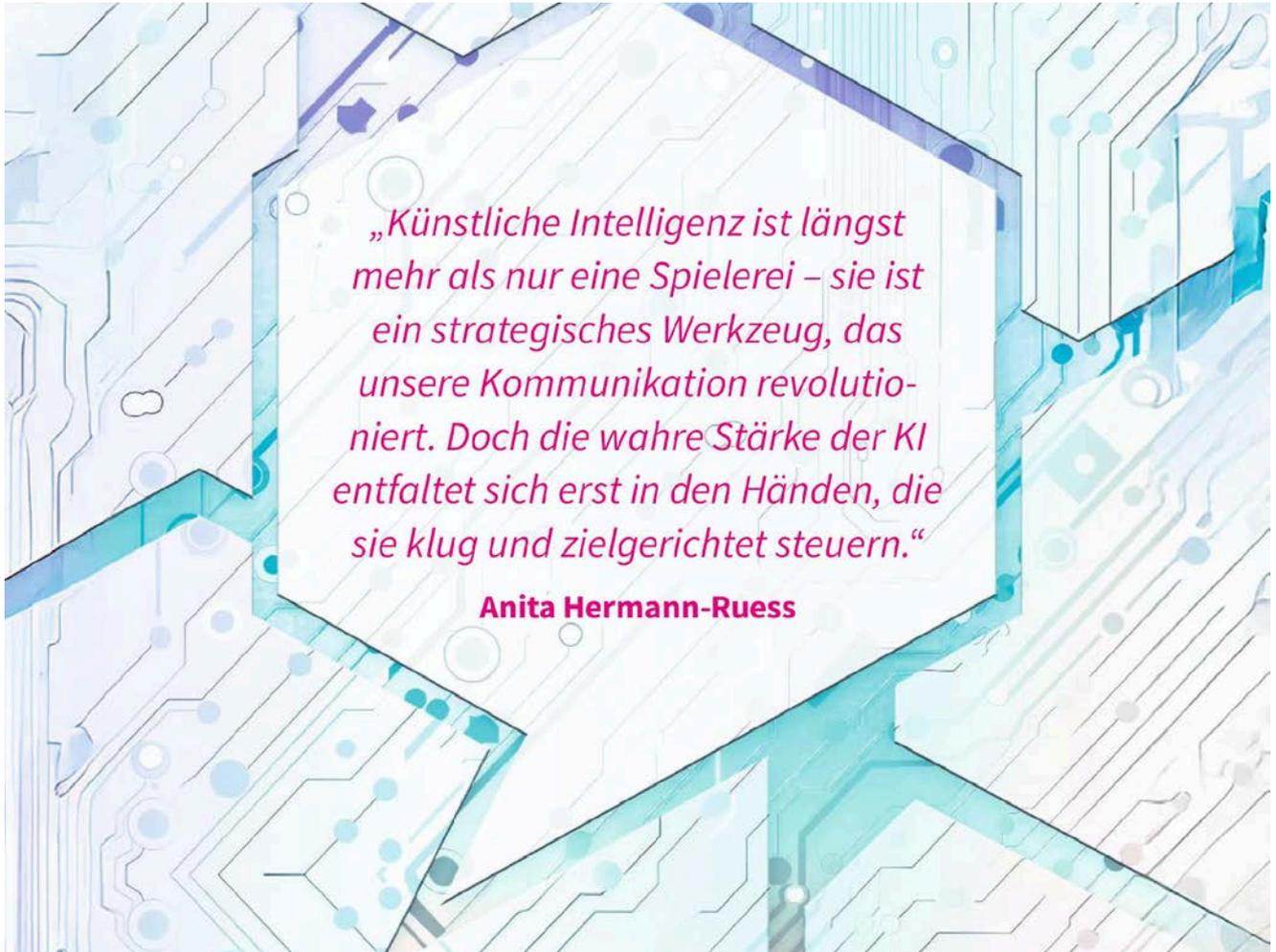
Erscheint am 15. Oktober 2025

WGS 1784 (Wirtschaft/Management)



9 783967 392531

Mit KI die richtigen Worte finden



Gut zu wissen!

Anwendungsgebiete der praktischen Rhetorik:
Konfliktmanagement, Präsentationen, Verhandlungen,
Führung u. v. m.

KI als Assistentin: Mithilfe von Künstlicher Intelligenz u. a.
Ideen generieren, Korrekturen durchführen, Texte
strukturieren, jede Tonalität treffen

Praxiselemente im Buch: interaktive Tools, KI-basierte
Übungen, Fallstudien, Beispielprompts und Reflexionen

Mit Expertenwissen von vier GastautorInnen

- Rhetorik im Zeitalter der KI: Die perfekte Symbiose zwischen Mensch und Maschine
- Kommunikative Fähigkeiten in einer digitalisierten Welt optimieren
- So steigern Sie Ihre Wirkung, Überzeugungskraft und Effizienz

Sie wollen mit KI präzise und kreative Texte entwickeln, rhetorische Stilmittel gekonnt einsetzen und sich auf herausfordernde Gespräche effizient vorbereiten? Sie interessiert darüber hinaus, wie KI als persönlicher Coach und Dolmetscher dabei unterstützt, Ihre Führungskompetenzen auszubauen und international zu kommunizieren?

Anita Hermann-Ruess und ihr ExpertInnen-team zeigen Ihnen, wie Sie Ihre menschlichen Stärken – wie Intuition, Kontextwissen und Ethik – mit der Schnelligkeit und dem Datenfundus von KI verbinden, um höchste rhetorische Präzision zu erreichen.

Von der kreativen Ideenfindung über strukturierte Präsentationen bis hin zu strategischen Verhandlungen lernen Sie, wie KI gezielt eingesetzt werden kann. Für stimmige Ergebnisse, sofort und ohne Umwege.



© Stefan Weiss, partners in gmbh

Anita Hermann-Ruess (Wangen) ist gefragte Expertin zum Thema Rhetorik und Präsentation und Inhaberin der Kommunikationsberatung Hermann-Ruess und Partner. Sie studierte Rhetorik an der Uni Tübingen, ist Autorin mehrerer Bücher und Dozentin an Universitäten und Hochschulen.

www.hermann-ruess.de



Anita Hermann-Ruess

KI für kluge Kommunikation

Wie Sie Ihre Rhetorik-Skills mithilfe Künstlicher Intelligenz verbessern

14,8 × 22,5 cm | ca. 224 Seiten | Broschur

ca. 28,- € (D) | ca. 28,80 € (A)

ISBN 978-3-96739-254-8

Erscheint am 14. August 2025

WGS 1745 (Medien, Kommunikation/
Kommunikationswissenschaft)



9 783967 392548

Ihr Werkzeugkasten für Diversity im Arbeitsalltag

36 %

Ethnisch und kulturell diverse Unternehmen übertreffen homogene Unternehmen in Bezug auf ihre Profitabilität im Jahr 2019 um 36 %.

25 %

Um 25 % größer ist die Wahrscheinlichkeit für Unternehmen, überdurchschnittlich erfolgreich zu sein, wenn im Topmanagement auch Frauen vertreten sind.

77 %

77 % der befragten Fach- und Führungskräfte geben an, sich eher bei einem Unternehmen bewerben zu wollen, das Vielfalt lebt.

88 %

In 88 % der Unternehmen hat sich die Arbeitskultur verbessert, seitdem Menschen mit Behinderungen angestellt wurden.

94 %

94 % der Befragten einer Page-Group-Studie gaben an, das Thema Diversity Management sei wichtig für den weltweiten Unternehmenserfolg.

33 %

Knapp 33 % der Befragten einer Studie erachten KI als Chance, Diskriminierung aufgrund diverser Dimensionen zu verhindern.

Quelle: Charta der Vielfalt / Deutscher Diversity Tag 2023, Deutscher Diversity Tag 2024

Gut zu wissen!

Große Social-Media-Kampagne in Kooperation mit Literaturtest

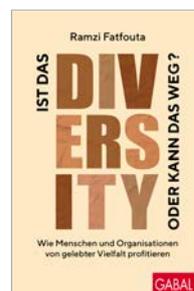
Mit digitalen Zusatzinhalten wie Audios, Tests und Übungen zur Anwendung der zahlreichen Tools

Mit exklusiven Beiträgen von FachexpertInnen und aus der Diversity-Community

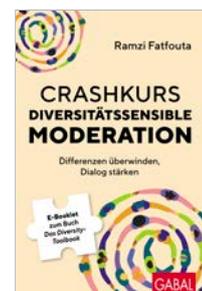
Aktuelles Thema in Politik und Gesellschaft („Remigration“, #Sylt, AfD u. a.)

Bekannt aus WirtschaftsWoche, PSYCHOLOGIE HEUTE, ZEIT ONLINE, Süddeutsche Zeitung

Backlist-Empfehlung / E-Booklet zum Buch (kostenfrei bis 15.09.2025)



Ramzi Fatfouta
Ist das Diversity oder kann das weg?
 Wie Menschen und Organisationen von gelebter Vielfalt profit...
 29,90 € (D) | 30,80 € (A)
 ISBN 978-3-96739-223-4



Ramzi Fatfouta
Crashkurs Diversitätssensible Moderation
 Differenzen überwinden, Dialog stärken
 ca. 0,- € (D) | ca. 0,- € (A)
 ISBN 978-3-96740-502-6
 Erscheint am 16. Juni 2025

Trendthema

- Vielfalt fördern, Vorurteile abbauen, Veränderung anstoßen
- Konkrete, leicht umsetzbare Tools und Schritt-für-Schritt-Anleitungen zur Implementierung von Diversity
- Vergleichsstudie Indeed: Nur 36 % der Befragten bejahten die Frage, ob ihr Arbeitgeber Vielfalt aktiv fördere (Haufe 2024)

Vielfalt kann mehr als „bunt“ sein. Sie schafft Innovation, Fortschritt und Zukunft – für Mitarbeitende und Organisationen gleichermaßen.

Ob Sie Teams führen, Strategien entwickeln oder in einer anderen Rolle die Vielfalt in Ihrem Unternehmen voranbringen möchten:

Ramzi Fatfouta zeigt Ihnen gemeinsam mit 18 weiteren anerkannten ExpertInnen, wie es geht – spielerisch, innovativ, praxisnah und mit einer Prise Pragmatismus.

Vom SensAbility-Kompass, einem Selbsttest zur Ermittlung der interkulturellen Kompetenz, bis zur Diversity Empathy Map, die hilft, sich in andere soziale Gruppen einzufühlen, lernen Sie insgesamt 33 Tools kennen, um Diversity in der Arbeitswelt greifbar und umsetzbar zu machen.

Und das Beste? Jedes Tool ist sofort anwendbar – ob allein, im kleinen Team-Meeting oder beim großen Strategie-Workshop.

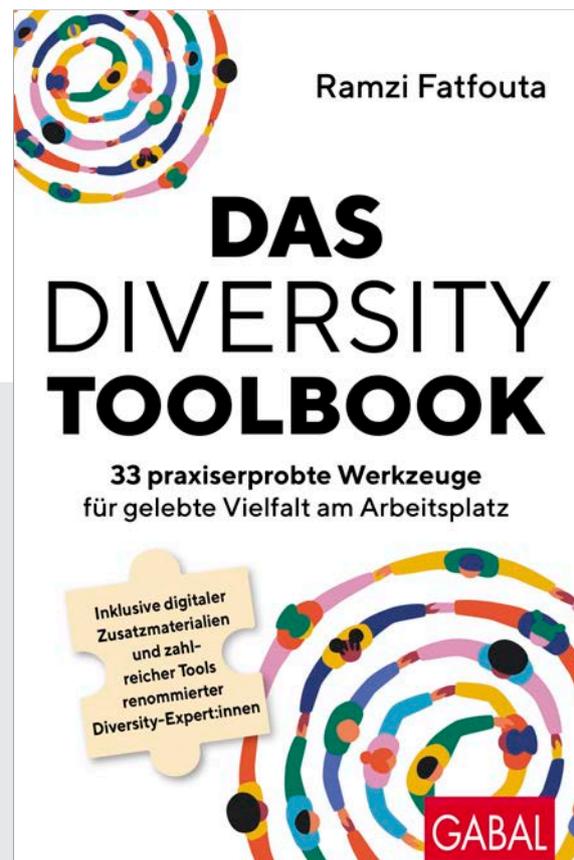


© Ivo Wilhelm

Dr. Ramzi Fatfouta (Berlin) ist promovierter und habilitierter Psychologe, Neurowissenschaftler und systemischer Coach mit umfassender Erfahrung in der Diagnostik und Entwicklung von Top-Executives.

Nach Stationen in der Wissenschaft, der Unternehmensberatung und im öffentlichen Sektor widmet er sich heute der Gestaltung moderner Führungs- und Organisationskulturen.

www.fatfouta.de



Ramzi Fatfouta

Das Diversity-Toolbook

33 praxiserprobte Werkzeuge für gelebte Vielfalt am Arbeitsplatz

14,8 × 22,5 cm | ca. 208 Seiten | Broschur

ca. 25,- € (D) | ca. 25,80 € (A)

ISBN 978-3-96739-255-5

Erscheint am 24. Juli 2025

WGS 1973 (Sachbücher/Politik, Gesellschaft, Wirtschaft/Gesellschaft)



Der Pocket-Guide für Führungskräfte

Erfolgreiche Führungspersönlichkeiten

8 Führungsstile:

- Transformationale Führung
- Transaktionale Führung
- Situative Führung
- Autoritärer Führungsstil
- Kooperativer Führungsstil
- Laissez-faire Führungsstil
- Charismatischer Führungsstil
- Nachhaltige Führung

5 Schlüsselkompetenzen:

- Visionäres Denken
- Kommunikation
- Empathie
- Entscheidungsfindung
- Konfliktlösung

Gut zu wissen!

Mit einem Vorwort von FOCUS-Gründer Helmut Markwort

Klassisches GABAL-Thema im handlichen Taschenformat

Neben Führungsstilen und Schlüsselkompetenzen werden die fünf Säulen des erfolgreichen Leader-Mindsets vorgestellt:

- Selbstreflexion
- Innere Stärke
- Selbstbewusstsein
- Entschlossenheit
- Fokussierung

- Denken wie ein Leader: Das Mindset, das Führungspersönlichkeiten erfolgreich macht
- Kompakt und übersichtlich: Acht Führungsstile und ihre Anwendung
- Die fünf Schlüsselkompetenzen erfolgreicher Führungspersönlichkeiten

Der Pocket-Guide ist ideal für Führungskräfte auf der Suche nach konkret umsetzbaren Tipps für ein starkes Leader-Mindset, effektive Leadership-Skills und einen krisenfesten Führungsstil.

Egal, ob Sie erstmals in eine Führungsposition aufsteigen oder bereits Verantwortung tragen – Freddy Kremer, erfolgreicher Unternehmer und Experte für strategische Unternehmensführung, sowie Co-Autorin Gabriele Blüher vermitteln Ihnen die entscheidenden Fähigkeiten, um Ihr Führungspotenzial voll auszuschöpfen und den Herausforderungen der modernen Arbeitswelt erfolgreich zu begegnen.

Kompakt, praxisnah und jederzeit griffbereit – mit einem Vorwort von FOCUS-Gründer Helmut Markwort!

© Freddy Kremer / © Stefan Obermeier



Freddy Kremer (Starnberg) ist ein erfahrener Unternehmer, Experte für strategische Unternehmensführung und Autor. Als ehemaliges Vorstandsmitglied eines international tätigen Investmentunternehmens und zweifacher Europameister im Automobilsport nutzt er seine Erfahrung aus Training, Führung und dem Extremsport, um Führungskräfte zu inspirieren und zu motivieren, ihr Potenzial voll auszuschöpfen.

www.kremer-college.de

Gabriele Blüher (Ismaning) arbeitete über 21 Jahre als Assistentin des renommierten Chefredakteurs, Geschäftsführers und Herausgebers des Magazins FOCUS Helmut Markwort. Im Rahmen dieser Tätigkeit bekam sie wertvolle Einblicke in die Unternehmensführung und Strategie. Heute ist sie als Assistentin der Landtagspräsidentin Ilse Aigner im Bayerischen Landtag tätig.



Freddy Kremer, Gabriele Blüher
Das kleine Buch der klugen Führung
 Führungsstark auf allen Ebenen
 Mit einem Vorwort von Helmut Markwort
 12,5 × 18 cm | ca. 192 Seiten | Broschur
ca. 18,- € (D) | ca. 18,60 € (A)
 ISBN 978-3-96739-263-0
 Erscheint am 01. Oktober 2025
 WGS 2784 (Wirtschaft/Management)



9 783967 392630

E-Learning für Unternehmen: Der praktische Guide für EntscheidungsträgerInnen

Was Sie erwartet:

- **Best-Practice-Beispiele:**
Erfolgreiche E-Learning-Initiativen und Fallstudien
- **Konkret umsetzbare Lösungen:**
Von der Auswahl der richtigen Methoden bis hin zur erfolgreichen Implementierung
- **Checklisten, Infografiken und Anekdoten:**
Hilfreiche Tools und Erfahrungsberichte für die schnelle Orientierung
- **Theorie trifft Praxis:**
Ein fundierter Einstieg in E-Learning, gepaart mit praktischen Tipps und Hands-On-Ansätzen



Gut zu wissen!

Für Bildungseinrichtungen, Lehrende, Content-EntwicklerInnen, E-Learning-Abteilungen und PersonalerInnen, die sich mit der Einführung und Umsetzung von E-Learning beschäftigen

Relevanz des Themas nach Corona gestiegen:
Der Markt für digitales Lernen floriert durch und seit der Pandemie, im Jahr 2023 wurden weltweit rund 167 Milliarden US-Dollar in der Online-Bildung umgesetzt. (STATISTA)

Erfahrene E-Learning-ExpertInnen mit über 40.000 KundInnen

- Für alle, die E-Learning im Unternehmen kostengünstig, effizient und zielgerichtet einsetzen möchten
- Vermittelt fundiertes Verständnis für die Umsetzung und Optimierung digitaler Lernangebote
- Nützliche Werkzeuge: praktische Hilfen, Übersichten und Checklisten

E-Learning ist mehr als nur ein Trend – es ist heutzutage eine Notwendigkeit für moderne Unternehmen. Doch wie wählen Sie das richtige Format für Ihr Unternehmen aus? Welche Unterschiede gibt es zwischen Blended Learning, Flipped Classroom und Gamification? Und wie integrieren Sie diese Methoden erfolgreich in den Unternehmensalltag?

In diesem Guide zeigen die E-Learning-ExpertInnen Guy Fischer und Franziska Melzig, wie Sie die Vielzahl an Möglichkeiten verstehen und gezielt für Ihre Unternehmensbedürfnisse einsetzen können. Von den Grundlagen über die Auswahl des richtigen Formats bis hin zu den finanziellen und pädagogischen Aspekten – dieser Leitfaden gibt Ihnen das nötige Wissen, um fundierte Entscheidungen zu treffen.



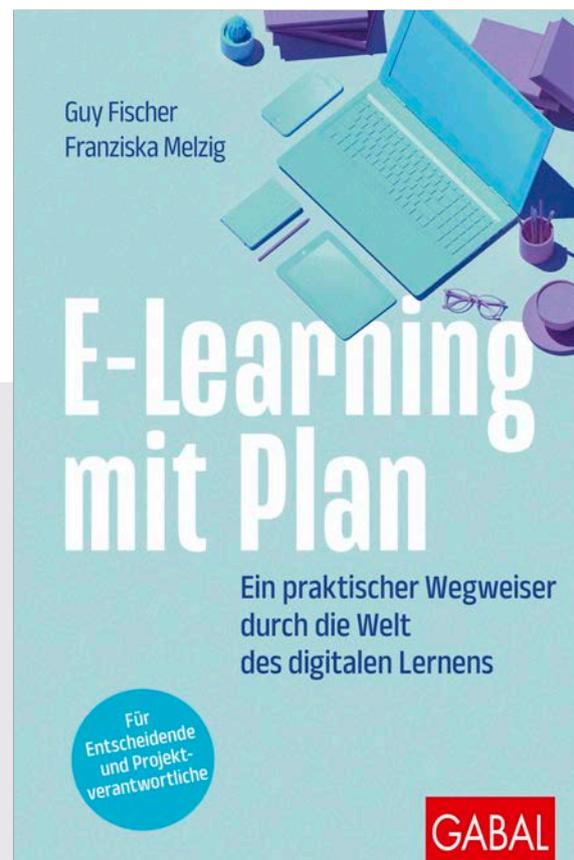
© Jonas Neitzger

Guy Fischer (München) ist gemeinsam mit Thomas Knoblauch Gründer und Namensgeber der Unternehmensgruppe Fischer, Knoblauch & Co. Als verantwortlicher Geschäftsführer laufen bei ihm alle Fäden zusammen. Seit der Gründung 1996 erstellt die E-Learning-Agentur hochwertige E-Learning-Produkte, Lernstrategien und digitale Lernplattformen.

www.fkc-online.com

Franziska Melzig (München) ist als Konzeptionistin und Instructional Designerin bei Fischer, Knoblauch & Co. für die Neuentwicklung digitaler Lernprodukte zuständig.

www.fkc-online.com



Guy Fischer, Franziska Melzig

E-Learning mit Plan

Ein praktischer Wegweiser durch die Welt des digitalen Lernens

14,8 × 22,5 cm | ca. 192 Seiten | Broschur

ca. 29,90 € (D) | ca. 30,80 € (A)

ISBN 978-3-96739-256-2

Erscheint am 14. August 2025

WGS 1635 (Informatik, EDV/Anwendungs-Software)



9 783967 392562



Unsere Topseller aus der Backlist



Stephen R. Covey
Die 7 Wege zur Effektivität
 Prinzipien für persönlichen und beruflichen Erfolg
 24,90 € (D) | 25,60 € (A)
 ISBN 978-3-86936-894-8



Paul Johannes Baumgartner, Holger Mandel
Oma wär ein verdammt guter CEO
 10 handfeste Regeln für Führungskräfte
 22,- € (D) | 22,70 € (A)
 ISBN 978-3-96739-200-5



Brian Tracy
Eat that Frog
 21 Wege, wie Sie in weniger Zeit mehr erreichen
 20,- € (D) | 20,60 € (A)
 ISBN 978-3-86936-909-9



Thilo Baum
Immun gegen Unsinn
 Wie wir uns eine fundierte Meinung bilden
 19,90 € (D) | 20,50 € (A)
 ISBN 978-3-96739-198-5



Stephen R. Covey
Die 7 Wege zur Effektivität - Kompaktausgabe
 Prinzipien für ein glückliches und erfülltes Privatleben. Mi...
 19,90 € (D) | 20,50 € (A)
 ISBN 978-3-96739-066-7



Stefan Merath
Der Weg zum erfolgreichen Unternehmer
 Wie Sie und Ihr Unternehmen neue Dynamik gewinnen
 32,- € (D) | 32,90 € (A)
 ISBN 978-3-89749-793-1



Sean Covey
Die 7 Wege zur Effektivität für Jugendliche
 So lebst du deine Ziele und Träume
 19,90 € (D) | 20,50 € (A)
 ISBN 978-3-86936-940-2



Philipp J. Müller
GeldRICHTIG
 Einkommen erhöhen, moralisch handeln, persönliche Freiheit l...
 25,- € (D) | 25,80 € (A)
 ISBN 978-3-86936-997-6



Tobias Nagels
Dein Geld, Deine Zukunft
 Kosten senken, clever sparen und erfolgreich in ETFs investi...
 19,90 € (D) | 20,50 € (A)
 ISBN 978-3-96739-226-5



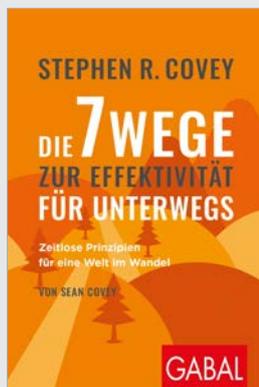
Johanna Fink
So wird Führung in Teilzeit zum Erfolg!
 Das Praxisbuch für Teilzeitführungskräfte
 28,- € (D) | 28,80 € (A)
 ISBN 978-3-96739-203-6



Nadja Schnetzler, Laurent Burst
Zusammenarbeit im Flow
 Wie du mit 10 praxiserprobten Werkzeugen
 erfolgreich Flow in...
 28,- € (D) | 28,80 € (A)
 ISBN 978-3-96739-201-2



Stephen R. Covey
Self-Leadership
 Die 7 Wege zu einem selbstbestimmten und
 sinnerfüllten Leben...
 22,90 € (D) | 23,60 € (A)
 ISBN 978-3-96739-206-7



Stephen R. Covey, Sean Covey
Die 7 Wege zur Effektivität für unterwegs
 Zeitlose Prinzipien für eine Welt im Wandel
 12,90 € (D) | 13,30 € (A)
 ISBN 978-3-96739-068-1



Nicole Thurn
Wie du mit 13 Super Skills dein (Arbeits-)Leben für immer veränderst
 ... und dich selbst findest, ohne dich zu
 Tode zu optimieren
 25,- € (D) | 25,80 € (A)
 ISBN 978-3-96739-205-0



Andrea Hartmair
ManagerMama
 Familie und Karriere erfolgreich in Einklang
 bringen
 28,- € (D) | 28,80 € (A)
 ISBN 978-3-96739-204-3



Nadine Wermke
Bitcoin für alle, die denken, Bitcoin sei nichts für sie
 14,90 € (D) | 15,40 € (A)
 ISBN 978-3-96739-227-2



Brian Tracy
Die 32 Gesetze für Wohlstand und Erfolg
 Verändern Sie Ihr Leben und entfalten Sie
 Ihr volles Potenzi...
 25,- € (D) | 25,80 € (A)
 ISBN 978-3-96739-208-1



Astrid Brüggemann
Keine Panik, es ist nur KI!
 Grundprinzipien zur professionellen
 Nutzung von Text-KI für ...
 25,- € (D) | 25,80 € (A)
 ISBN 978-3-96739-224-1

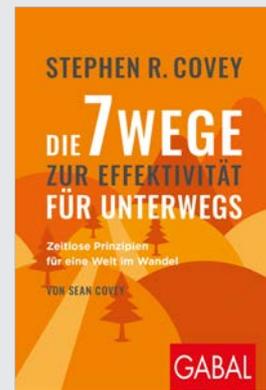
Unsere Covey-Empfehlungen



Stephen R. Covey
Die 7 Wege zur Effektivität
 Prinzipien für persönlichen und beruflichen Erfolg
 24,90 € (D) | 25,60 € (A)
 ISBN 978-3-86936-894-8



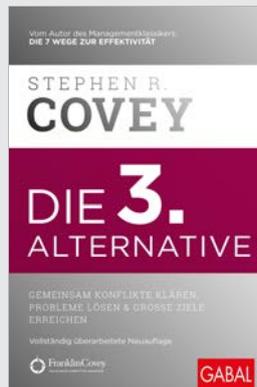
Stephen R. Covey
Die 7 Wege zur Effektivität - Workbook
 So integrieren Sie die 7 Wege in Ihr Leben
 22,- € (D) | 22,70 € (A)
 ISBN 978-3-86936-106-2



Stephen R. Covey, Sean Covey
Die 7 Wege zur Effektivität für unterwegs
 Zeitlose Prinzipien für eine Welt im Wandel
 12,90 € (D) | 13,30 € (A)
 ISBN 978-3-96739-068-1



Stephen R. Covey
Der 8. Weg
 Mit Effektivität zu wahrer Größe
 29,90 € (D) | 30,80 € (A)
 ISBN 978-3-86936-895-5



Stephen R. Covey
Die 3. Alternative
 Gemeinsam Konflikte klären, Probleme lösen und große Ziele e...
 24,90 € (D) | 25,60 € (A)
 ISBN 978-3-96739-099-5



Stephen M. R. Covey, Rebecca R. Merrill
Schnelligkeit durch Vertrauen
 Aktionsplan: In 13 Schritten zu mehr Vertrauen, besseren Bez...
 32,- € (D) | 32,90 € (A)
 ISBN 978-3-96739-111-4



Stephen M. R. Covey, David Kasperson, McKinley Covey, Gary T. Judd
Trust & Inspire
 Die Zukunft der Führung: So wecken Sie das volle Potenzial I...
 34,90 € (D) | 35,90 € (A)
 ISBN 978-3-96739-152-7



Stephen R. Covey
Die 12 Gründe des Gelingens
 oder das Geheimnis wahrer Größe
 24,90 € (D) | 25,60 € (A)
 ISBN 978-3-86936-722-4



Stephen R. Covey, Oliver Kannapin
Die 4 effektiven Führungsstrategien
 Unter neuen Bedingungen sicher auf Erfolgskurs
 29,90 € (D) | 30,80 € (A)
 ISBN 978-3-96739-142-8



Stephen R. Covey
Die 7 Wege zur Effektivität – Kompaktausgabe
 Prinzipien für ein glückliches und erfülltes Privatleben. Mi...
 19,90 € (D) | 20,50 € (A)
 ISBN 978-3-96739-066-7



Stephen R. Covey, Sean Covey
Stephen R. Covey Die 7 Wege zur Effektivität – Tagebuch
 Mein Impulsgeber und täglicher Begleiter
 15,- € (D) | 15,50 € (A)
 ISBN 978-3-96739-067-4



Stephen R. Covey
Self-Leadership
 Die 7 Wege zu einem selbstbestimmten und sinnerfüllten Lebe...
 22,90 € (D) | 23,60 € (A)
 ISBN 978-3-96739-206-7



Stephen R. Covey
Das Leitbild deines Lebens
 Sinn finden. Ziele setzen. Träume verwirklichen.
 19,90 € (D) | 20,50 € (A)
 ISBN 978-3-96739-143-5



Stephen R. Covey
Die 7 Wege zu glücklichen Beziehungen
 19,90 € (D) | 20,50 € (A)
 ISBN 978-3-96739-041-4



Stephen R. Covey
Die 7 Wege zur Effektivität für starke Familien
 24,90 € (D) | 25,60 € (A)
 ISBN 978-3-96739-149-7



Sean Covey
Die 7 Wege zur Effektivität für Jugendliche
 So lebst du deine Ziele und Träume
 19,90 € (D) | 20,50 € (A)
 ISBN 978-3-86936-940-2



Sean Covey
Die 6 wichtigsten Entscheidungen für Jugendliche
 Wie du die Weichen für dein Leben richtig stellst
 19,90 € (D) | 20,50 € (A)
 ISBN 978-3-86936-969-3



Sean Covey
Die 7 Wege zur Effektivität für Jugendliche – Workbook
 19,90 € (D) | 20,50 € (A)
 ISBN 978-3-96739-187-9

EINE NEUE DIMENSION DES LERNENS

Interaktive Bücher – Digitaler Zusatzcontent
für einen optimalen Lernerfolg

**GABAL
DIGITAL
NEUES
LERNEN**



Unsere hybriden Bücher aus der Reihe **WHITEBOOKS DIGITAL** bieten die perfekte Vernetzung von essenziellem Grundlagenwissen und modernem Online-Content. Praxisnah aufbereitete Inhalte unterstützen bei der beruflichen und persönlichen Weiterentwicklung: Unterhaltsame und lehrreiche Videos, informative Podcasts, hilfreiche Checklisten, kompakte Übersichten und interaktive Wissenstests. Sie laden dazu ein, sich weiter aktiv mit dem Thema zu beschäftigen, und ermöglichen es, die Lerninhalte zu verinnerlichen und direkt in der Praxis umzusetzen.

Der digitale Content wird in einem geschützten Bereich im **GABAL eCAMPUS** als Download zur Verfügung gestellt. Leserinnen und Leser registrieren sich einmalig im eCAMPUS, um dauerhaft auf die digitalen Zusatzinhalte zugreifen zu können.

**Scannen Sie den QR-Code und entdecken Sie
weitere Bücher aus der Reihe WHITEBOOKS DIGITAL
sowie ein Erklärvideo zum GABAL eCAMPUS.**



KI für Seminare, Meetings und Workshops nutzen

- ▮ Von der Planung über die Durchführung bis zur Nachbereitung – KI als Kreativassistentin, Co-Trainerin und Sparringspartnerin
- ▮ Konkrete Anwendungsmöglichkeiten, sofort umsetzbare Tools sowie hilfreiche Prompts für erfolgreiche Moderations- und Trainingsprozesse

KI kann mehr als ChatGPT-Texte und Bildgenerierung! In diesem WHITEBOOK DIGITAL zeigen Simone Engelhard und Simon Qualmann, wie Meetings, Seminare und Workshops mit KI geplant, durchgeführt und nachbereitet werden können.

Der Fokus liegt auf konkreten Anwendungen, sofort nutzbaren Tools und hilfreichen Prompts. Alle Phasen des Moderations- und Trainingsprozesses sind abgedeckt: von der Planung über die Teilnehmenden- und Bedarfsanalyse, die KI-gestützte Durchführung bis zur Erstellung von Handouts und der Auswertung.

Die klare Struktur und Praxisnähe machen das Buch zum perfekten Begleiter für Technologiefans und KI-Neulinge gleichermaßen. Ergänzende digitale Inhalte wie Checklisten, Methodenvorlagen, Videotutorials und Promptlisten erleichtern die direkte Umsetzung.

Simone Engelhard und **Simon Qualmann** (Wernberg-Köblitz) stellen sich in ihrer Agentur [lernglust] den Herausforderungen der digitalen Wissensvermittlung und Arbeitswelt mit ihrem ganzheitlichen Lernkonzept, das digitale Kompetenzen und Human Skills kombiniert. Die Diplom-Pädagogin Erwachsenenbildung Simone Engelhard erlangte berufsbegleitend ihren Master of Arts in eEducation mit der Masterthesis „KI-gestützte Entwicklung von Lerndesigns im Corporate Learning“; der M.A. in International Management Simon Qualmann schloss erfolgreich den Bitkom-Zertifikatslehrgang zum „KI Manager“ ab.

www.lernglust.de

Gut zu wissen!

Digitale Zusatzinhalte:

- Checklisten
- Methodenvorlagen
- Videotutorials
- Promptlisten

Mit konkreten KI-Tools, die unmittelbar in der Praxis eingesetzt werden können: ChatGPT, Trello, Miro, DeepL, AnswerThePublic u. v. m.



Simone Engelhard, Simon Qualmann
Seminare, Workshops und Meetings mit KI unterstützen

Effiziente Vorbereitung. Methodenreiche Durchführung. Ergebnisorientierte Nachbereitung.

Mit digitalen Zusatzinhalten zum Buch
14,8 × 21 cm | ca. 176 Seiten | Broschur

ca. 32,90 € (D) | ca. 33,90 € (A)

ISBN 978-3-96739-257-9

Erscheint am 11. September 2025

WGS 1635 (Informatik, EDV/Anwendungs-Software)



9 783967 392579



Werden Sie zu Ihrer eigenen unverwechselbaren Marke!

Career Development: Karriereentwicklung durch gelungenes Personal Branding

ExpertInnen-Interviews zu den Themen Networking, Mental Health, KI, Bewerbung, Selbstbild u. v. m.



Christiane Wolff

Der 5-Schritte-Plan zur individuellen Karrieregestaltung

Innere Klarheit gewinnen. Wertvolle Beziehungen aufbauen. Sinnerfülltes Berufsleben führen.

Mit digitalen Zusatzinhalten zum Buch
14,8 × 21 cm | ca. 216 Seiten | Broschur

ca. 32,90 € (D) | ca. 33,90 € (A)

ISBN 978-3-96739-258-6

Erscheint am 11. September 2025

WGS 1497 (Ratgeber/Recht, Beruf, Finanzen/
Ausbildung, Beruf, Karriere)



9 783967 392586

Christiane Wolff zeigt Ihnen, wie Sie in fünf klaren Schritten Ihre Karriere aktiv gestalten und berufliche Ziele im Einklang mit Ihrer Persönlichkeit erreichen – unabhängig davon, wo Sie gerade stehen.

Mit den richtigen Tools – auch KI –, Strategien sowie einer starken inneren Haltung bauen Sie Ihre Marke auf, erweitern Ihr Netzwerk und stärken gezielt Ihre Expertise. Entscheidend ist, Position zu beziehen, sichtbar zu werden und authentisch zu handeln.

Dieses WHITEBOOK DIGITAL bietet eine klare Struktur, mit der Sie Ihre Karriere unabhängig von Unternehmen und Marktveränderungen voranbringen.

Digitale Zusatzmaterialien bereichern das Buch obendrein um praxisnahe Tipps, Templates sowie inspirierende Videointerviews mit renommierten ExpertInnen und befähigen zur direkten Umsetzung.

Christiane Wolff (München) ist eine erfolgreiche Kommunikations-expertin und C-Level-Executive. Ihre Schwerpunkte liegen in der strategischen Positionierung und Kommunikationsberatung von Führungskräften. Sie betont, persönliche Haltung und authentische Werteorientierung sind für eine selbstbestimmte Karriereentwicklung und nachhaltigen Erfolg entscheidend.

www.nett-werk.com

Gut zu wissen!

Digitale Zusatzinhalte:

- Videointerviews
- Dokumentendownloads wie „Micro-Mut-Hacks“
- Arbeitsblätter mit Praxisübungen
- Test

WHITEBOOKS: Unsere Topseller



Johannes Stärk
Assessment-Center erfolgreich bestehen
 Das Standardwerk für anspruchsvolle Führungs- und Fach-Asses...
 32,90 € (D) | 33,90 € (A)
 ISBN 978-3-86936-184-0



Harald Grob
Lernwirksame Seminare entwickeln und durchführen
 Ein didaktisches Praxisbuch für Ein- und Umsteiger
 39,90 € (D) | 41,10 € (A)
 ISBN 978-3-96739-117-6



Josef W. Seifert
Visualisieren Präsentieren Moderieren
 22,90 € (D) | 23,60 € (A)
 ISBN 978-3-86936-240-3



Johanna Dahm
Die 7 Pfade zu guten Entscheidungen
 Das Praxisbuch für mehr Klarheit in einer komplexen Welt
 32,90 € (D) | 33,90 € (A)
 ISBN 978-3-96739-211-1



Elke Müller
Professionelles Onboarding
 Neue Mitarbeitende finden und erfolgreich integrieren
 32,90 € (D) | 33,90 € (A)
 ISBN 978-3-96739-212-8



Hubertus Kuhnt
Meetings produktiv gestalten
 So nutzen Sie Ihre Zeit und Ressourcen optimal
 32,90 € (D) | 33,90 € (A)
 ISBN 978-3-96739-188-6



Lorenz Brockmann
Rhetorik macht erfolgreich
 Überzeugen. Begeistern. Weiterkommen.
 32,90 € (D) | 33,90 € (A)
 ISBN 978-3-96739-139-8



Jürgen Kurz, Marcel Miller
So geht Büro heute!
 Erfolgreich arbeiten im digitalen Zeitalter
 29,90 € (D) | 30,80 € (A)
 ISBN 978-3-86936-911-2



Matthias Garten
KI für Präsentationen
 Mit den richtigen KI-Tools Präsentationen schneller, einfach...
 32,90 € (D) | 33,90 € (A)
 ISBN 978-3-96739-234-0

Wissen auf den Punkt gebracht.

30-Minuten-Reihe

- Kompetent. Praxisorientiert. Auf den Punkt.
- Relevante Themen für Erfolg im Beruf, Gelassenheit im Alltag und ein besseres Leben
- Praxiserfahrene AutorInnen, die ExpertInnen auf ihrem Gebiet sind



Jedes 30-Minuten-Buch
96 Seiten, 11,5 x 17 cm
Broschur



Auch erhältlich
als E-Book



Über 5 Millionen verkaufte
Exemplare weltweit
Übersetzt in 18 Sprachen

Der weibliche Zyklus als Kompass für Leben und Beruf

- Wie der weibliche Zyklus den Erfolg im Unternehmen stärkt, statt ihn auszubremsen
- Verbindet Gesundheit, Effizienz, Produktivität und Wohlbefinden

Trendthema

Passt der Menstruationszyklus in unsere lineare Arbeitswelt? Das Buch zum Thema Zyklusorientiertes Arbeiten von Mandy Jochmann zeigt das Potenzial des weiblichen Menstruationszyklus für die moderne Arbeitswelt und das persönliche Wohlbefinden.

Ein besseres Verständnis des Zyklus macht ihn zum Kompass für den Beruf und hilft, Zyklusbeschwerden wie PMS oder Menstruationsschmerzen sowohl körperlich als auch mental zu lösen.

Indem New-Work-Ideale mit Feminismus verknüpft werden – im Sinne einer empathischen, menschenzentrierten Arbeitskultur und eines Auslebens des persönlichen Potenzials –, kann Raum für Innovation entstehen.

Mandy Jochmann (Rostock) ist Online-Unternehmerin, Businessmentorin, ausgebildete Zykluscoachin und Achtsamkeitstrainerin mit Fokus auf zyklusorientiertem Arbeiten und Leben. Mit ihrer umfassenden Expertise unterstützt Mandy Jochmann heute selbstständige Frauen und Unternehmen dabei, den Zyklus als Kompass im Berufs- und im Privatleben zu nutzen.

www.mandyjochmann.com

Gut zu wissen!

Trendthema Achtsamkeit und Selbstfürsorge

Zielgruppe:

Nicht nur für Frauen, sondern für alle, die mehr über zyklusorientiertes Arbeiten erfahren möchten, einschließlich Arbeitgebende, die ihre Teams gezielt unterstützen wollen. Relevant für Selbstständige, Führungskräfte und Teams in allen Branchen

Die Autorin ist Host des Podcasts „Wild, Weiblich & Wundervoll“ und betreibt einen Blog zum Thema



Mandy Jochmann
30 Minuten Zyklusorientiertes Arbeiten

11,5 × 17 cm | 96 Seiten | Broschur

ca. 10,90 € (D) | ca. 11,30 € (A)

ISBN 978-3-96739-259-3

Erscheint am 01. Oktober 2025

WGS 2497 (Ratgeber/Recht, Beruf, Finanzen/
Ausbildung, Beruf, Karriere)



9 783967 392593

Zusammenarbeit optimieren in der volatilen Arbeitswelt



Martin-Niels Däfler
30 Minuten Teamwork
 11,5 × 17 cm | 96 Seiten | Broschur
 ca. **10,90 € (D)** | ca. **11,30 € (A)**
 ISBN 978-3-96739-260-9
 Erscheint am 01. Oktober 2025
 WGS 2497 (Ratgeber/Recht, Beruf, Finanzen/
 Ausbildung, Beruf, Karriere)



9 783967 392609

Die Kraft der nonverbalen Kommunikation



Monika Matschnig
30 Minuten Körpersprache, die wirkt
 11,5 × 17 cm | 96 Seiten | Broschur
 ca. **10,90 € (D)** | ca. **11,30 € (A)**
 ISBN 978-3-96739-261-6
 Erscheint am 01. Oktober 2025
 WGS 2498 (Ratgeber/Recht, Beruf, Finanzen/
 Briefe, Rhetorik)



9 783967 392616

Ein einfaches und rasches Upgrade für Ihr Leben!



Ardeschyr Hagmaier
30 Minuten Vom Besserwisser zum Bessermacher
 11,5 × 17 cm | 96 Seiten | Broschur
 ca. **10,90 € (D)** | ca. **11,30 € (A)**
 ISBN 978-3-96739-264-7
 Erscheint am 01. Oktober 2025
 WGS 2481 (Ratgeber/Lebenshilfe, Alltag/
 Lebensführung, Persönliche Entwicklung)



9 783967 392647

Digitalisierung, die demografische Entwicklung sowie der Einzug Künstlicher Intelligenz verändern massiv die Art und Weise, wie wir zusammenarbeiten. Dieses Buch erläutert die Herausforderungen der neuen Arbeitswelt, beleuchtet die Voraussetzungen für gutes Teamwork und liefert eine pragmatische Roadmap hin zu einer erfolgreichen Zusammenarbeit im Team.

Prof. Dr. Martin-Niels Däfler (Aschaffenburg) ist Buchautor sowie Experte für Stress/Resilienz, Kommunikation und Teamwork. Seit fast 30 Jahren hält er zu seinen Schwerpunktthemen Vorträge, führt Teambuildings durch, berät Firmen und coacht Führungskräfte. Außerdem ist Däfler als hauptamtlicher Professor an der FOM Hochschule in Frankfurt am Main tätig.
www.profdäfler.de

Wir wirken immer, die Frage ist nur WIE! Mit Worten können wir vieles sagen, doch unser Körper signalisiert manchmal etwas völlig anderes. Dieses Buch bietet den LeserInnen wertvolle Einsichten und effektive Techniken, um durch bewusste Körpersprache die eigene Wirkung zu maximieren und Sympathie sowie Vertrauen aufzubauen – egal, ob im persönlichen Gespräch, auf der Bühne oder in Videokonferenzen.

Monika Matschnig (Neufahrn) lebt, was sie lehrt. Die ehemalige Leistungssportlerin ist eine der gefragtesten Vortragsrednerinnen und Beraterinnen für Körpersprache und Wirkungskompetenz. Die Diplom-Psychologin, Therapeutin (Logotherapeutin DGLE®) ist Bestsellerautorin, mehrfach ausgezeichnete Keynote-Speakerin und Gastrednerin an Universitäten. www.matschnig.com

Im Fokus dieses Buches stehen Ideen, mit denen es gelingen kann, in fünf wichtigen Lebensbereichen spürbare Verbesserungen zu erreichen: Vitalität und Fitness, Finanzen und Freiheit, Familie und Freundschaften, Job und Berufung sowie Erfüllung und Sinnfindung. Die LeserInnen erfahren, wie sie sich vom Besserwisser zum Bessermacher entwickeln und welche geheimen Kräfte sie einsetzen können, um ein besseres und sinnerfüllteres Leben zu führen.

Ardeschyr Hagmaier (Hamburg) ist als gelernter Zimmerer der Handwerker unter den Speakern und Coaches. Bei seinen Vorträgen, Trainings und Coachings steht die praktische Umsetzung im Fokus. www.ardeschyr-hagmaier.com

30 MINUTEN: Unsere Topseller



Maria Bergler
30 Minuten Mental Load meistern
 10,90 € (D) | 11,30 € (A)
 ISBN 978-3-96739-213-5



Annette Doms
30 Minuten Web3: KI, Metaverse und Blockchain
 10,90 € (D) | 11,30 € (A)
 ISBN 978-3-96739-221-0



Erno Marius Obogeanu-Hempel, André Daiyü Steiner
30 Minuten OKR - Objectives & Key Results
 10,90 € (D) | 11,30 € (A)
 ISBN 978-3-96739-052-0



Michael Gebert, Oliver Schwartz
30 Minuten ChatGPT
 10,90 € (D) | 11,30 € (A)
 ISBN 978-3-96739-190-9



Sandra Dundler, Alexandra Hagemann
30 Minuten Empowerment
 10,90 € (D) | 11,30 € (A)
 ISBN 978-3-96739-218-0



Rainer Krumm, Sonja Wittig
30 Minuten Organisationskultur
 10,90 € (D) | 11,30 € (A)
 ISBN 978-3-96739-216-6



Alexandra Scheifgen
30 Minuten Gesunde Führung
 10,90 € (D) | 11,30 € (A)
 ISBN 978-3-96739-217-3



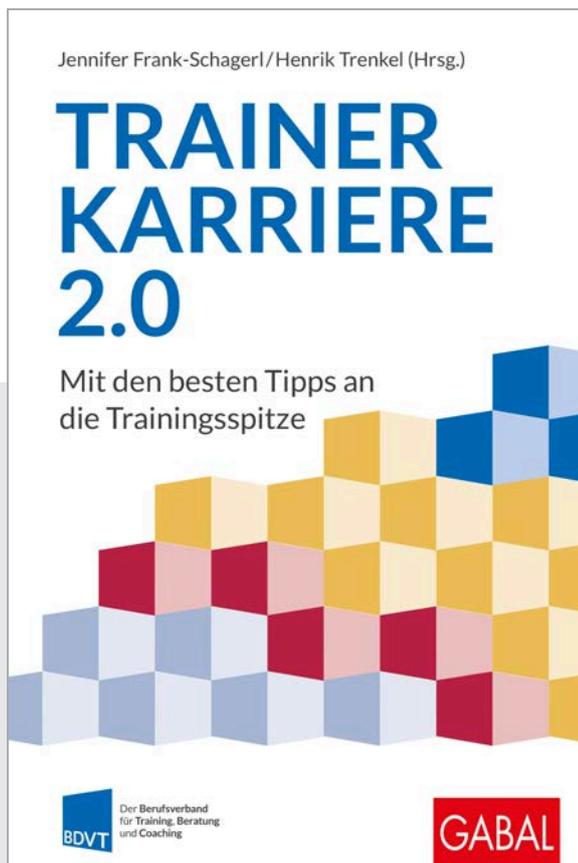
Veronika Weiss
30 Minuten Selbstseminar
 Wissen selbst aneignen
 10,90 € (D) | 11,30 € (A)
 ISBN 978-3-96739-214-2



Rolf Bielinski, Martin Limbeck (Hg.)
30 Minuten Preismanagement
 10,90 € (D) | 11,30 € (A)
 ISBN 978-3-96739-215-9

Heben Sie Ihre Trainerkarriere auf ein neues Level

- Tipps für eine langfristig erfolgreiche Trainerkarriere: von Mindset über Verkauf und Marketing bis hin zu Preisgestaltung
- Aktuelle Trends und Entwicklungschancen für TrainerInnen, wie KI, VR, Nachhaltigkeit, DEIB oder neue Rollen für Trainierende



Jennifer Frank-Schagerl (Hg.), Henrik Trenkel (Hg.)

Trainerkarriere 2.0

Mit den besten Tipps an die Trainingsspitze

Herausgegeben im Namen des BDVT e. V.

14,8 × 22,5 cm | ca. 208 Seiten | Broschur

ca. 24,90 € (D) | ca. 25,60 € (A)

ISBN 978-3-96739-247-0

Erscheint am 12. Juni 2025

WGS 1497 (Ratgeber/Recht, Beruf, Finanzen/
Ausbildung, Beruf, Karriere)



9 783967 392470

Wer eine Karriere als Persönlichkeits-, Verhaltens- oder FachtrainerIn anstrebt, benötigt hierfür nicht nur Fachexpertise. Es braucht fundierte Grundlagen, echtes Handwerkszeug, Verständnis des Marktes, betriebswirtschaftliche Kenntnisse, Verkaufsgeschick, gutes Marketing, ein Gespür für Trends und Entwicklungen und nicht zuletzt das richtige Mindset. Die besten Tipps für all diese Bereiche finden Sie geballt in diesem Buch.

Erfolgreiche namhafte TrainerInnen des BDVT, dem Berufsverband für Training, Beratung und Coaching, geben ihr fundiertes Wissen und ihre Top-Tipps an Sie weiter, um Ihnen den Start in die Trainingskarriere zu erleichtern und um Ihnen eine dauerhafte Karriere auch in herausfordernden Zeiten zu ermöglichen. Ob TrainingspreisgewinnerInnen, BuchautorInnen oder seit Jahrzehnten topgebuchte TrainerInnen – profitieren Sie von deren Erfolgsgeheimnissen und ebnen Sie sich mit diesem Buch den Weg zur Trainingsspitze.

Der BDVT e. V. (Köln) ist der älteste Berufsverband für Training, Beratung und Coaching im deutschsprachigen Raum und setzt sich seit 60 Jahren erfolgreich und nachhaltig für diese Berufsgruppen ein. Der Verband unterstützt durch Weiterbildung, Beratung oder Mentoring beim Aufbau von Trainingskarrieren und durch Vernetzung und fachlichen Austausch beim langfristig erfolgreich Bleiben. Der BDVT verleiht jährlich den europäischen Trainingspreis und hilft TrainerInnen dabei, ihre Qualität in die Auslage zu stellen.

www.bdvt.de

Gut zu wissen!

Das Buch beleuchtet folgende Bereiche des Trainingsbusinesses ganzheitlich und umfassend:

- Mindset erfolgreicher TrainerInnen
- Betriebswirtschaftliche Tipps
- Marketingempfehlungen
- Dos and Don'ts für Vertrieb und Akquise
- Zukunft des Trainings

Kompendium zahlreicher Ideen für eine erfolgreiche Moderation

- Inspirierende Hacks und bewährte Methoden für angehende und erfahrene ModeratorInnen
- 20 Kapitel mit je einem besonderen Moderations-Aspekt – Impulse und neue Ansätze für die eigene Moderationstätigkeit

ModeratorInnen arbeiten häufig allein an ihren Projekten. Andere KollegInnen treffen sie nur selten. Dieses Buch zeigt die große Vielfalt an Moderationsmöglichkeiten, ein buntes Mosaik aus Ideen und persönlichen Erfahrungen von 20 professionellen KollegInnen.

Methoden für mehr Publikumskontakt, Streaming-Techniken oder Interaktion? Hier ist für jede/n etwas dabei. Ob Moderation im Healthcare- oder Technologie-Umfeld, online oder im TV-Studio, Doppel-Moderation auf Groß-Events oder Moderieren im eigenen Unternehmen – in diesem Buch erfahren Sie, worauf es ankommt. Mit zahlreichen Tipps für die Zusammenstellung eines persönlichen Moderations-Starter-Kits sowie Checklisten und Übungen zur Verbesserung der eigenen Moderation.

Nicole Krieger, Ralf Schmitt und **Vaya Wieser-Weber** leiten neben ihrer Tätigkeit als professionelle ModeratorInnen die Professional Expert Group (PEG) Moderation bei der German Speakers Association e. V. (München), dem führenden Berufsverband für Speaking im deutschsprachigen Raum. Mehr als 700 Mitglieder in den Bereichen Vortrag, Präsentation, Moderation, Training und Beratung vereinen sich unter dem Dach der GSA, um zu netzwerken, ihre Speaking-Skills zu entwickeln und die Auftrittqualität zu professionalisieren. Im Rahmen des GSA Moderatorentages 2024 der PEG Moderation in Berlin entstand die Idee zu diesem Buch mit dem Ziel, die Qualität und den Wert der Moderation zu steigern.

www.germanspeakers.org

Gut zu wissen!

Branchen- und formatspezifische Moderationsansätze

Zusätzliche Tipps für Persönlichkeit und Business

Für EinsteigerInnen und erfahrene Moderations-Profis



Nicole Krieger (Hg.), Ralf Schmitt (Hg.), Vaya Wieser-Weber (Hg.)

Erfolgreich Events moderieren

Die besten Hacks von 20 Moderations-Profis

14,8 × 22,5 cm | ca. 224 Seiten | Broschur

ca. 24,90 € (D) | ca. 25,60 € (A)

ISBN 978-3-96739-248-7

Erscheint am 15. Mai 2025

WGS 1745 (Medien, Kommunikation/
Kommunikationswissenschaft)



Ihre AnsprechpartnerInnen im GABAL Verlag

Geschäftsführung

André Jünger
Telefon +49 69 830066-43
andre.juenger@gabal-verlag.de

Vertrieb

vertrieb@gabal-verlag.de
bestellung@gabal-verlag.de

Kerstin Paulukat
Telefon +49 69 830066-15
kerstin.paulukat@gabal-verlag.de

Marketing

marketing@gabal-verlag.de

Mirjam Behnawa
Telefon +49 69 830066-42
mirjam.behnawa@gabal-verlag.de

Ihre AnsprechpartnerInnen für den Buchhandel

Berlin, Brandenburg, Bremen, Niedersachsen, Mecklenburg- Vorpommern, Sachsen-Anhalt, Schleswig-Holstein

VfV-Vereinte Verlagsvertretungen
Arno Montiel
Katrepeler Straße 37
28215 Bremen
Telefon +49 421 4374191
Mobil +49 172 9138545
arno.montiel@t-online.de
www.vereinteverlagsvertretungen.de

Hessen, Baden-Württemberg

Alexandra von Bomhard
Außendienst für Verlage
Augustenstraße 57
70178 Stuttgart
Telefon +49 711 6142902
avbomhard.adfv@t-online.de

Nordrhein-Westfalen, Rheinland- Pfalz, Saarland, Luxemburg

VfV-Vereinte Verlagsvertretungen
Stefan Schmitz
Seelbacherstraße 48 a
65510 Idstein
Telefon +49 6126 52403
Mobil +49 171 2125324
s.schmitz.verlagsvertretung@t-online.de
www.vereinteverlagsvertretungen.de

Verlagsauslieferungen

Auslieferung Deutschland

Bestellannahme/Kundenservice:
Müller – Die lila Logistik Fulfillment
Solutions GmbH & Co. KG
GABAL Verlag GmbH
Am Buchberg 8
74572 Blauffelden
Telefon +49 7953 7189052
Telefax +49 7953 7189080
verlagservice@lila-logistik.com

Auslieferung und Vertrieb Schweiz

AVA Verlagsauslieferung AG
Industrie Nord 9
5634 Merenschwand
Telefon +41 44 7624200
Telefax +41 44 7624210
avainfo@ava.ch

Auslieferung und Vertrieb Österreich

Mohr Morawa Buchvertrieb GmbH
Sulzengasse 2
1230 Wien
Telefon +43 1 680140
Telefax +43 1 689600 o. 6887130
bestellung@mohrmorawa.at

Bayern, Sachsen, Thüringen

VfV-Vereinte Verlagsvertretungen
Jutta Becher-Castaldi
Viatissstraße 64
90480 Nürnberg
Telefon +49 911 403198
Mobil +49 172 8109045
jutta.becher.vfv@t-online.de
www.vereinteverlagsvertretungen.de

Schweiz

b + i buch + information ag
Hofackerstraße 13 A
8032 Zürich
Telefon +41 44 4221217

Mattias Ferroni
m.ferroni@buchinfo.ch

Matthias Engel
m.engel@buchinfo.ch

Mathieu Süssstrunk
m.suesstrunk@buchinfo.ch

Österreich

Anna Güll
Hernalser Hauptstraße 230/10/9
1170 Wien
Telefon +43 699 19 47 12 37
anna.guell@pimk.at

Unsere AutorInnen stehen für Veranstaltungen
zur Verfügung. Sprechen Sie uns an!



Wir übernehmen Verantwortung, ökologisch und sozial: Verzicht auf
Plastik (kein Einschweißen der Bücher in Folie), nachhaltige Produktion,
Herstellung und Druck in Deutschland.



Folgen Sie uns auf unseren
Social-Media-Kanälen!



Bleiben Sie auf
dem Laufenden!

www.gabal-verlag.de/newsletter



Schauen Sie vorbei!

www.gabal-magazin.de

GABAL Verlag GmbH • Tel. +49 69 830066-0 • Fax +49 69 830066-66
Schumannstraße 155 • 63069 Offenbach • info@gabal-verlag.de • www.gabal-verlag.de
Preisstand Mai 2025. Irrtum und Änderungen vorbehalten.

